



Inteligencia Somática y 5 Leyes Biológicas

Psicoterapia y Medicina
Mente-Cuerpo

Inteligencia somática y 5 Leyes Biológicas

La inteligencia somática trasciende el reconocimiento de la inteligencia biológica del cuerpo y la incorpora como un medio de comunicación entre la percepción (mayoritariamente inconsciente) y la persona que la experimenta. Es justamente la experiencia sentida el lenguaje del cuerpo. Un lenguaje que podemos utilizar para reconocer lo percibido a partir de la respuesta somática emergente.

Biológicamente, todos los seres vivos, desde los unicelulares hasta los de mayor complejidad biológica, tienen sistemas de percepción y respuesta coherentes. Es decir, generan respuestas biológicamente útiles para la percepción en cuestión. El ser humano no es la excepción. Sea coherente con la realidad o no, la persona responde a lo que percibe y no a la realidad misma.

Toda percepción implica un aprendizaje. Todo sistema perceptivo-reactivo es un aprendizaje a partir del cual la persona interpreta y se vincula con el mundo que le rodea, de forma que las sensaciones emergentes de la percepción vienen con una carga neuroendocrina que invita a un movimiento adaptativo.

Toda carga neuroendocrina que no fue utilizada para realizar el movimiento adaptativo al que invita genera una contracción muscular crónica, generalmente de grado sub-clínico, pero no por ello menos importante. Por un lado, mantiene al organismo en un estado de simpaticotonía. Por otro lado, los movimientos interrumpidos en etapas más tempranas de la vida, a largo plazo, van modulando la estructura corporal.

La inteligencia somática es la capacidad de reconocer la sensación emergente y acompañar su movimiento adaptativo. Al mismo tiempo, permite poner consciencia en la experiencia sentida para responder en lugar de reaccionar y en todo caso cuestionar la sensatez de la percepción a través del acompañamiento sentido de la respuesta somática.

La inteligencia somática es fundamental en la medicina mente-cuerpo. Pues como sabemos, toda sintomatología aparece en correspondencia a determinada percepción. Y si cada percepción trae consigo una sensación sentida que invita a la respuesta, podríamos considerar que la sensación sentida contiene el impulso para el movimiento reparativo de la situación que detonó la percepción dada.

Acompañar la sensación y promover el movimiento de su impulso permite, además, una descarga y autoregulación del sistema nervioso, que hoy sabemos es el mediador entre las respuestas del cuerpo a los procesos mentales. Incluso a través del mismo mecanismo, podríamos rastrear las raíces de la percepción dada, las creencias y sus momentos de impronta, con la finalidad de liberar las cargas acumuladas e imprimir nuevas experiencias sentidas a través del proceso mismo.

La inteligencia somática propone el contacto con aquello que va más allá de las ideas. Propone el contacto con la experiencia misma, con la sensación resultante, con el movimiento emergente. La inteligencia somática propone la consciencia corporal como la medicina del futuro.

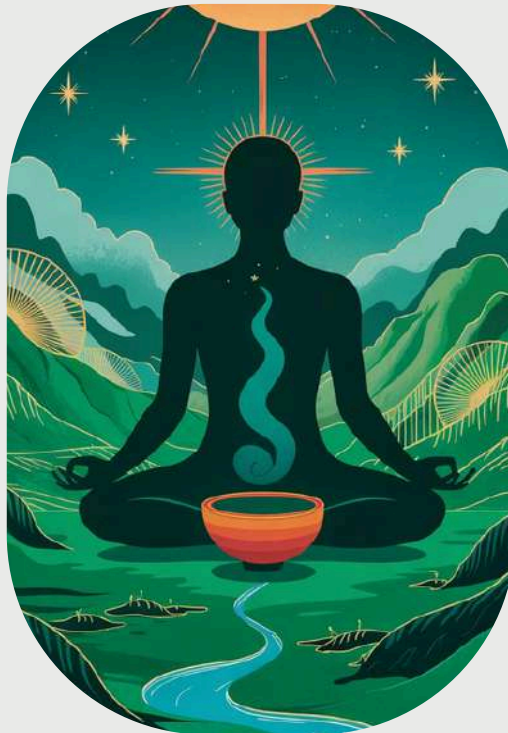
Estructura del curso

El curso tiene un total de 18 horas de clase, divididas en 6 encuentros quincenales. Al finalizar el curso, habrá una clase de preguntas y respuestas para integrar el conocimiento obtenido.

Como complemento al curso y de carácter opcional, tendremos un retiro vivencial.

Allí, a través de experiencias grupales de consciencia corporal, metáfora viva, Medicina Sagrada y Reconnection Movement® (práctica con Estados Expandidos de Consciencia a través de la práctica de Breathwork y Consciencia Corporal), profundizarás la experiencia de la inteligencia somática y descubrirás herramientas prácticas para tu proceso de autoconocimiento y autoregulación.

Este curso está dirigida a Psicólogos, Médicos y Terapeutas de toda línea, asimismo para público general que desee tomar esta formación para incursionar en su proceso personal y tomar esta visión para su vida. Es recomendable, aunque no necesario, tener conocimientos previos sobre las 5 Leyes Biológicas y/o la Medicina Mente-Cuerpo.



Clases Online

Clase 1: Teoría polivagal y la fisiología del trauma: Exploraremos la propuesta de la teoría polivagal sobre los mecanismos de respuesta, adaptación y autoregulación del sistema nervioso. Complementaremos esta visión con aportes recientes de la neurociencia desde el marco de las 5 Leyes Biológicas del Dr. Hamer.

Clase 2: La curva del trauma: Tomando como base la curva bifásica propuesta en la Segunda Ley Biológica del Dr. Hamer, se propondrá una ampliación que integra la teoría polivagal, la neurociencia, la psiconeuroinmunoendocrinología, la medicina funcional, la psicoterapia somática y el trabajo de partes.

Clase 3: Personalidad y partes: Haremos una breve exposición de la formación de la personalidad, a partir del proyecto sentido, la herencia transgeneracional, la vida intrauterina, el proceso de nacimiento y los primeros años de vida.

Clase 4: La memoria del cuerpo: Desde el marco de la epigenética, el campo cuántico y las investigaciones sobre la matrix viviente, se describirá cómo es que el cuerpo registra la experiencia sentida más allá de los procesos cerebrales.

Clase 5: Sistemas perceptivo-reactivos: Toda percepción activa una respuesta. Toda percepción es un aprendizaje. Toda respuesta es el mecanismo de adaptación más coherente a la percepción y aprendizaje subyacente. Profundizaremos en la formación de estos mecanismos de adaptación y realizaremos propuestas sobre la posibilidad de cambio a partir de la impresión de nuevas experiencias sentidas.

Clase 6: Inteligencia somática: Conectaremos emoción, sensación y movimiento como flujo evolutivo en pro de la adaptación. Aprenderemos a reconocer el impulso al movimiento adaptativo que trae consigo la emoción y su sensación sentida.



Retiro Vivencial

La finalidad de este retiro es tener un espacio contenido para explorar de forma vivencial los conceptos expuestos a lo largo del curso. Realizaremos prácticas de consciencia corporal y movimiento evocativo, Reconnection Movement® y metáfora viva con Medicinas Sagradas.

Programa

Jueves:

- 1PM – Llegada
- 2PM - Comida
- 3PM – Bienvenida y círculo de apertura
- 4PM – Prácticas de consciencia corporal e integración grupal
- 6PM – Consciencia corporal en movimiento y trabajo de partes
- 8PM – Cena

Viernes:

- 8AM – Desayuno
- 9AM – Reconnection Movement®
- 1PM – Comida
- 2PM – Reconnection Movement®
- 5PM – Espacio de autocuidado e integración
- 7PM – Cena
- 8PM – Círculo de palabra

Sábado:

- 8AM - Metáfora viva y psicoterapia asistida con Medicina Sagrada
- 3PM - Comida
- 6PM - Círculo de palabra verdadera
- 8PM - Cena

Domingo:

- 8AM – Desayuno
- 2PM – Círculo de cierre e integración
- 4PM - Salida



Informes Argentina
Gaby Tizziani: +54 911 2379 2262

Informes México
Ledya Chávez: +52 312 180 0434

[Ver Curriculum](#)

[Página Web](#)

