

Trauma y 5 Leyes Biológicas



Este minicurso sobre el trauma y las 5 Leyes Biológicas tiene como objetivo central hacer una integración de modelos como la teoría polivagal, la consciencia y trabajo corporal con el modelo de las 5 Leyes Biológicas del Dr. Hamer.

La premisa central del curso es que cuando se tiene la activación de un programa biológico, hay siempre otras respuestas biológicas concomitantes que si son atendidas a través del trabajo corporal junto con el tema puntual del programa biológico activado, la respuesta sintomática reparativa será mucho menor y más llevadera.

El curso tiene un total de 30 horas divididas en un módulo online (5 clases de 3 horas cada una) más un módulo presencial (2 días con 8 horas activas diarias). Este módulo presencial es opcional.

Esta curso está dirigida a Psicólogos, Médicos y Terapeutas de toda línea, asimismo para público general que deseé tomarlo para incursionar en su proceso personal y tomar esta visión para su vida. Es recomendable, aunque no necesario, tener conocimiento proveios sobre las 5 Leyes Biológicas y/o medicina mente-cuerpo.

Módulo Online

Clase 1 – Teoría polivagal: describiremos los principios de dicha teoría, los cuales describen la activación y función de las distintas ramas del sistema nervioso, exploraremos también distintas herramientas para favorecer la regulación y fortalecimiento de dicho sistema.

Clase 2 – Programa de las fibras musculares blancas: describiremos en profundidad una propuesta del programa biológico de las fibras musculares blancas, las cuales tienen una activación y manifestación distinta a las fibras musculares rojas escritas por el Dr. Hamer; estas fibras musculares blancas tienen un papel fundamental en la comprensión del trauma y el procesamiento del mismo.

Clase 3 – Otros programas biológicos asociados: exploraremos programas biológicos y constelaciones que pueden estar presentes en lo que los expertos han denominado respuesta traumática; veremos programas como: tálamo-hipotálamo, neurohipófisis, tiroides endodérmica, células alfa y beta del páncreas, constelación del tronco cerebral y del cerebelo entre otros.

Clase 4 – 1ra y 2da Ley desde una nueva mirada: ampliaremos las primeras dos leyes biológicas integrando los principios de la teoría polivagal, el programa de las fibras musculares blancas y la neurociencia.

Clase 5 – Psicoterapia evolutiva y propuestas de acompañamiento: se hará una breve introducción a la psicoterapia evolutiva y su propuesta de intervención biopsicológica.

Módulo Presencial

Día 1

- Mañana: Presentación y repaso experiencial del contenido visto en módulo online
- Tarde: Reconnection Breathwork y Reconnection Movement

Día 2

- Mañana y tarde: Identificación de la etapa evolutiva donde se encuentra el recurso faltante e integración del mismo desde el trabajo corporal