

R O D R I G O
Amézquita
M E D I C I N A D E A U T O R



**Formación en
Psicoterapia Estratégica e
Hipnoterapia Ericksoniana**

**Impartido por Rodrigo Amézquita
Psicoterapeuta y Especialista en
Medicina Integrativa**

Formación en

Psicoterapia Estratégica e Hipnoterapia Ericksoniana

El objetivo de la presente formación es que el asistente comprenda la filosofía sobre la cual sienta sus bases de intervención la Psicoterapia Estratégica y la Hipnoterapia Ericksoniana, este entendimiento le dará al participante la oportunidad de cambiar su percepción sobre el origen y mantenimiento de las problemáticas personales y relacionales, de modo que abrirá la puerta para nuevos modos de intervención basados en las percepciones adquiridas

El asistente obtendrá una lógica sistémica sobre la formación y el mantenimiento de los problemas desde una visión constructivista y cibernética. Se comprenderá al tener estas visiones la gran diferencia entre la Psicoterapia Estratégica y otros modelos de Psicoterapia, pero sobre todo se comprenderá la lógica de acción que hay detrás de las mismas.

Posteriormente se profundizará en la capacitación para llevar una primera consulta a ser terapéutica en sí misma e incluso la definitiva para la resolución del problema en cuestión y no sólo una sesión informativa, esto a través de integrar el diálogo estratégico junto con distintas estrategias terapéuticas para el manejo del cambio deseado.

El asistente aprenderá una nueva teoría y aplicación de la comunicación humana, empezando por desarrollar habilidades en el campo de la comunicación no verbal para el logro de objetivos concretos en una asesoría y posteriormente herramientas de comunicación hipnótica, persuasiva y de negociación para concretar los acuerdos, así como para realizar un trabajo profundo a nivel perceptivo-inconsciente con la persona con quien se está trabajando. Además, el asistente tendrá la oportunidad de aprender cuales son los distintos modelos de comunicación que tiene una persona y ciertos mapas que permiten conocer cuál es el modo de percibir el mundo que tiene el otro, con lo cual se vuelve mucho más fácil adaptar la comunicación propia y en consecuencia entrar en su mundo para favorecer el cambio desde dentro.

Durante toda la formación el asistente conocerá en profundidad las bases de la Hipnoterapia Ericksoniana, teniendo como pilar principal los patrones lingüísticos que permiten convertir nuestra comunicación en hipnótica y de influencia, en el sentido que permitan llevar mensajes al inconsciente de las personas sin la necesidad de que pasen por un juicio consciente. Se mostrarán algunas de las principales herramientas que utilizaba Milton Erickson para la aplicación de la psicoterapia y se dará una explicación detallada de cómo utilizarlas para el manejo de distintos síntomas.

Esta formación está dirigida a Psicólogos, Médicos y Terapeutas de toda línea. Para el público general que desee tomar esta formación para incursionar en su proceso personal y tomar esta visión sistémica para su vida.

Programa de la formación:

1 Fundamento epistemológico de la Psicoterapia Estratégica:

Se abordarán las distintas escuelas científico-filosóficas que sustentan la aplicación de la Intervención Estratégica:

Teoría de la comunicación humana: Base importante de la psicoterapia breve es el estudio sobre la comunicación humana que se realizó en la escuela de Palo Alto California; se proponen 5 postulados sobre la comunicación humana entre otros aspectos que permiten comprender la interacción entre personas o sistemas.

Constructivismo radical: Escuela de pensamiento que propone que la realidad no es un ente estable sino una construcción individual de cada ser humano, quien la construye a través de sus percepciones y experiencias, teniendo sus efectos particulares acordes a estas.

Teoría general de los sistemas: escuela de pensamientos que busca romper con el pensamiento lineal tradicional a través de proponer que no existe tal cosa como la "causa" y el "efecto" sino una constante interacción entre todos los elementos en relación y por consecuencia una responsabilidad del resultado que se obtiene.

Teoría de los tipos lógicos: Teoría lógico-matemática que explica cómo un grupo de elementos contiene en sí mismo entes del mismo tipo y como es que estos no pueden definir al grupo por sí mismos.

La cibernética: Escuela científica que describe como en la comunicación entre elementos hay siempre una respuesta al mensaje que es recibido y cómo esta respuesta es en sí misma un mensaje el cual a su vez genera una nueva; la propuesta es que hay una constante retroalimentación en la información al grado que este proceso crea la realidad que percibimos.

2

Teoría y Pragmática del cambio:

Se abordarán las distintas escuelas científico-filosóficas que sustentan la aplicación de la Intervención Estratégica:

Tipos de cambio

Tipos de resistencia al cambio

Prescripciones en pro del cambio

3

Teoría y pragmática de la comunicación:

Se abordarán las investigaciones que van desde el trabajo de Milton Erickson a la Escuela de Palo Alto cruzando por las investigaciones de la PNL hasta las más recientes propuestas del Dr. Giorgio Nardone:

La nueva comunicación

La comunicación verbal y no verbal

La comunicación persuasiva

Re-encuadres

4

Psicoterapia e Hipnoterapia Ericksoniana 1:

se abordará en profundidad el trabajo estratégico e hipnoterapéutico del Dr. Erickson:

Fundamentos de la intervención Ericksoniana: Introducción que permitirá entender la intervención Ericksoniana desde su enfoque naturalista y humano, mucho más allá del área hipnótica.

Canales perceptuales, meta-programas y sistemas perceptivo-reactivos: Valoraremos los principales sistemas perceptuales que usan los seres humanos para relacionarse con el mundo.

Lenguaje Hipnótico: se capacitará al estudiante a utilizar el lenguaje hipnótico y sugestivo sobre todo bajo la base del estudio que realizaron Bandler y Grinder sobre la estructura de comunicación y lenguaje de Milton Erickson.

La metáfora: se describe cómo es que la metáfora en todas sus modalidades es una herramienta esencial para el psicoterapeuta estratégico y se mostrarán los principios para desarrollarlas ad hoc al consultante para vida de entrar y favorecer la transformación de su realidad interna.

La terapia de ordalía: Describe en detalle la estructura y aplicación de esta intervención estratégica desarrollada por Milton Erikson, que tiene de base la paradoja y el doble vínculo y como fin romper patrones conductuales "inamovibles".

Psicomagia: Modalidad terapéutica desarrollada por Alejandro Jodorowsky que implica la realización de actos o tareas de carácter metafórico con el objetivo de superar una gran variedad de complejos internos.

Hipnoterapia sin trance: Se capacitará al estudiante a utilizar el lenguaje y comunicación hipnótica para realizar un proceso hipnoterapéutico sin un trance formal.

Técnicas y guiones para hipnoterapia: El estudiante desarrollará habilidades de comunicación para aplicar con destreza intervenciones que van desde el intercalado de mensajes hasta técnicas para la generación de recursos, cambio de conductas, modificación de creencias, sanación del trauma, gestión de síntomas y manejo del dolor.

5 Epistemología de la Psicoterapia y Coaching Estratégico:

- Diferencias entre la Psicoterapia Estratégica y las Psicoterapias Convencionales.
- Epistemología y pragmática de la Psicoterapia Estratégica.
- **El arte de la estratagema:** se dará una descripción completa sobre las distintas estratagemas terapéuticas descritas por el Dr. Nardone y cómo aplicarlas a los procesos de salud.
- **Psicotrampas y los fallos comunes del terapeuta al realizar Psicoterapia Estratégica:** Serán expuestos aquellos pequeños detalles de la Psicoterapia Estratégica que normalmente no son tomados en cuenta por el psicoterapeuta pero que permiten que esta genere los resultados deseados.
- **El truco detrás del acto:** ¿Por qué funciona la Intervención Estratégica?: se explica cómo es que intervenciones simples y en ocasiones ilógicas tienen efecto en el proceso sintomático.
- **Fundamentos sobre las soluciones intentadas:** Se describe en detalle el estudio magistral de la Escuela de Palo Alto, que trata sobre las soluciones intentadas para resolver un problema y cómo es que estas no solo pueden no funcionar, sino mantener e incluso empeorar el problema mismo, al grado de convertirse en un segundo problema de más importante resolución.
- **Las fases del Coaching Estratégico:** Se abordará la estructura de la intervención estratégica que utilizamos como base para el acompañamiento.

6 Psicoterapia Breve Estratégica y Problem Solving aplicado a los procesos de salud:

- **La primera sesión:** Coaching Estratégico, meta-comunicación y el diálogo estratégico: ¿Cómo transformar la sesión de entrevista inicial en una sesión de intervención?, se mostrará la importancia de la meta-comunicación, el planteamiento de objetivos y la más importante herramienta de la Intervención Estratégica: el Diálogo Estratégico.
- **El manejo del miedo y la urgencia subjetiva en la consulta de las 5 Leyes Biológicas:** Se mostrarán protocolos específicos para la gestión del miedo con relación a la sintomatología presentada por el cliente.
- **El manejo de la desesperanza y la urgencia objetiva en la consulta de las 5 Leyes Biológicas:** Se presentarán técnicas que permitan gestionar este “programa biológico” que por su naturaleza complica cualquier sintomatología presentada por el cliente.
- El manejo de la renuncia y la pérdida de las ganas de vivir en la consulta de las 5 Leyes Biológicas.
- **La segunda sesión y las sesiones consecuentes:** Se tratará sobre la valoración de los cambios y la generación y consolidación de nuevos aprendizajes y percepciones.
- ¿Quién es un verdadero terapeuta estratégico?